



# Varma tukee ammattillista kuntoutustasi

[Varma.fi](#) > [Henkilö](#) > [Kuntoutus](#)

Haittaako sairaus tai vamma työssä jatkamistasi? Selvitä mahdollisuutesi Varman tukemaan kuntoutukseen eli työkokeiluun, työhönvalmennukseen, ammatilliseen koulutukseen tai yrittäjän elinkeinotukeen.

Voit saada ammatillista kuntoutusta, jos

- sairaus tai vamma aiheuttaa uhan tulla työkyvyttömäksi lähivuosien aikana
- kuntoutus mahdollistaa työelämässä jatkamisen
- sinulla on työn tai koulutuksen kautta hankittu ammattipätevyys
- viiden viime vuoden työansiosi ovat yhteensä vähintään 41 143,38 euroa (vuoden 2024 tasossa)
- sinulla on ansioita edeltävien 36 kuukauden ajalla tai olet ollut tänä aikana poissa ansiotyöstä alle 3-vuotiaan lapsen tai yli 3-vuotiaan adoptiolapsen hoidon vuoksi
- olet iältäsi alle alimman eläkeiän ja
- et ole oikeutettu liikennevahingon tai tapaturman perusteella ammatilliseen kuntoutukseen.

## Kuntoutuksen vaihtoehdot

Ammatillisella kuntoutuksella tarkoitetaan niitä toimenpiteitä, joilla voimme tukea sinua jatkamaan työelämässä sairaudestasi tai vammastasi huolimatta.

### Työkokeilu

Voimme tukea työhön paluutasi työkokeilun avulla, esimerkiksi pitkän sairausloman jälkeen. Kokeilu voidaan toteuttaa

nykyisellä työpaikallasi tai uuden työnantajan palveluksessa. Työtehtäviäsi voidaan järjestellä uudelleen, tai voit opetella kokonaan uuden työn. Työkokeilu kestää tavallisesti yhdestä kolmeen kuukauteen ja enintään kuusi kuukauteen.

### Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksessa hankit uuden ammattitaidon työssä oppimalla. Valmennus voidaan toteuttaa nykyisen tai uuden työnantajan palveluksessa.

### Ammatillinen koulutus

Jos työkokeilu tai työhönvalmennus ei avaa sinulle tietä terveydentilällesi sopivassa työssä jatkamiseen, voimme tukea kouluttautumistasi uuteen ammattiin.

### Yrittäjän elinkeinotuki

Elinkeinotukea voidaan myöntää yrityksen perustamiseen tai yritystoiminnan muuttamiseen. Tuen avulla voidaan kustantaa esimerkiksi työtä helpottavia apuvälineitä tai uusien työvälineiden hankkimista. Tuki perustuu tarveharkintaan ja sen rinnalla on oltava myös muuta rahoitusta.

## Kun työkyky huolettaa

Etsitään yhdessä paras vaihtoehto sinun työkykysi tukemiseen ja toimeentulosi turvaamiseen.

[www.varma.fi/henkilo/kuntoutus](http://www.varma.fi/henkilo/kuntoutus)

## Näin haet kuntoutusta

1. Keskustele sinua hoitavan lääkärin tai työterveyslääkärin kanssa, voisiko sinulla olla oikeus ammatilliseen kuntoutukseen.
2. Ota kuntoutus puheeksi myös työnantajasi kanssa. Yrittäjänä pohdi mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä Varman tukeman kuntoutuksen avulla.
3. Pyydä lääkäriä kirjoittamaan B-lääkärinlausunto kuntoutushakemuksen liitteeksi.
4. Kirjautu Varman asiointipalveluun ja tee kuntoutushakemus saatuasi B-lääkärinlausunnon. Tarvittaessa saat hakemuksen [Työeläke.fi](https://www.varma.fi/tyoelake):stä.

Saamiemme asiakirjojen pohjalta arvioimme, onko sinulla oikeus Varman tukemaan kuntoutukseen.

Kuntoutuspäätöksen mukana saat tiedon henkilökohtaisesta kuntoutusasiantuntijastasi. Hän neuvoa sinua kuntoutuksesi toteuttamisessa. Varman kuntoutuskumppani voi tukea sinua kuntoutussuunnitelman laatimisessa. Tämän palvelun käytöstä sovitaan erikseen.

## Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Maksamme sinulle kuntoutusrahaa, jos toimeentulosi ennen kuntoutuksen alkamista oli palkka, sairauspäiväraha tai työttömyysturva.

Kuntoutusrahan määrä on työkyvyttömyyseläke korotettuna 33 prosentilla. Maksaminen alkaa, kun esimerkiksi työkokeilusi alkaa. Jos saat jo määräaikaista työkyvyttömyyseläkettä eli kuntoutustukea, maksamme sinulle eläkkeen lisäksi 33 prosentin suuruista kuntoutuskorotusta. Lisäksi voit saada korvausta matka- ja opiskelukuluistasi.

Jos et ole vielä hakenut kuntoutusta, voit laskea tai tilata arvion kuntoutusrahasta Varman asiointipalvelussa.

## Varman kuntoutuskumppanit

Kun tarvitset apua kuntoutuksen suunnitteluun, tutustu [Varman kuntoutuskumppaneihin](#).

## Eläketietosi Varman verkossa työelämässä ja eläkkeellä

[Varma Asiointi varma.fi > kirjautu](#)

### Asiointipalvelusta saat

- työeläkeotteen
- eläkearviot
- eläkehakemukset
- kuntoutujan hakemukset ja palvelut
- tiedon maksetuista eläkkeistä ja korvauksista
- eläkkeensaajan palvelut
- viestit ja liitteet.

Löydät kaikki asiakirjasi, esimerkiksi päätökset asiointipalvelun sähköisestä arkistosta. Palvelussa voit myös lähettää meille viestejä ja liitteitä tai muuttaa yhteystietojasi.

### Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma

Puhelinnumero: 010 2440

Osoite: Salmisaarenranta 11, Helsinki | PL 3, 00098 VARMA

Y-tunnus: 0533297-9

Kotisivu: [www.varma.fi](https://www.varma.fi)